

## Cours d'improvisation

Cette année, une dizaine de jeunes âgés entre 15 et 20 ans ont participé aux cours d'improvisation théâtrale au GYB de Payerne. Certains étaient encore écoliers, d'autres gymnasiens ou en apprentissage ou en recherche d'apprentissage. Ils sont venus depuis le mois d'octobre jusqu'à début juillet régulièrement une fois par semaine les mercredis soir de 19h à 20h30.

C'était l'occasion pour eux de pratiquer l'improvisation théâtrale, un art qui permet, entre autre, de vaincre sa timidité, améliorer son écoute, son expression et vaincre son stress.

Les jeunes ont fait une petite démonstration d'une heure en fin d'année scolaire. Une trentaine de personnes sont venus les soutenir et découvrir ce qu'est l'impro.

On a senti le public heureux et intéressé et les jeunes fières de ce qu'ils ont fait! Ils en redemandent pour l'année prochaine!







